



Imagina, diseña, crea, juega y comparte

Los pequenautas

40 actividades
de 2 a 4 años



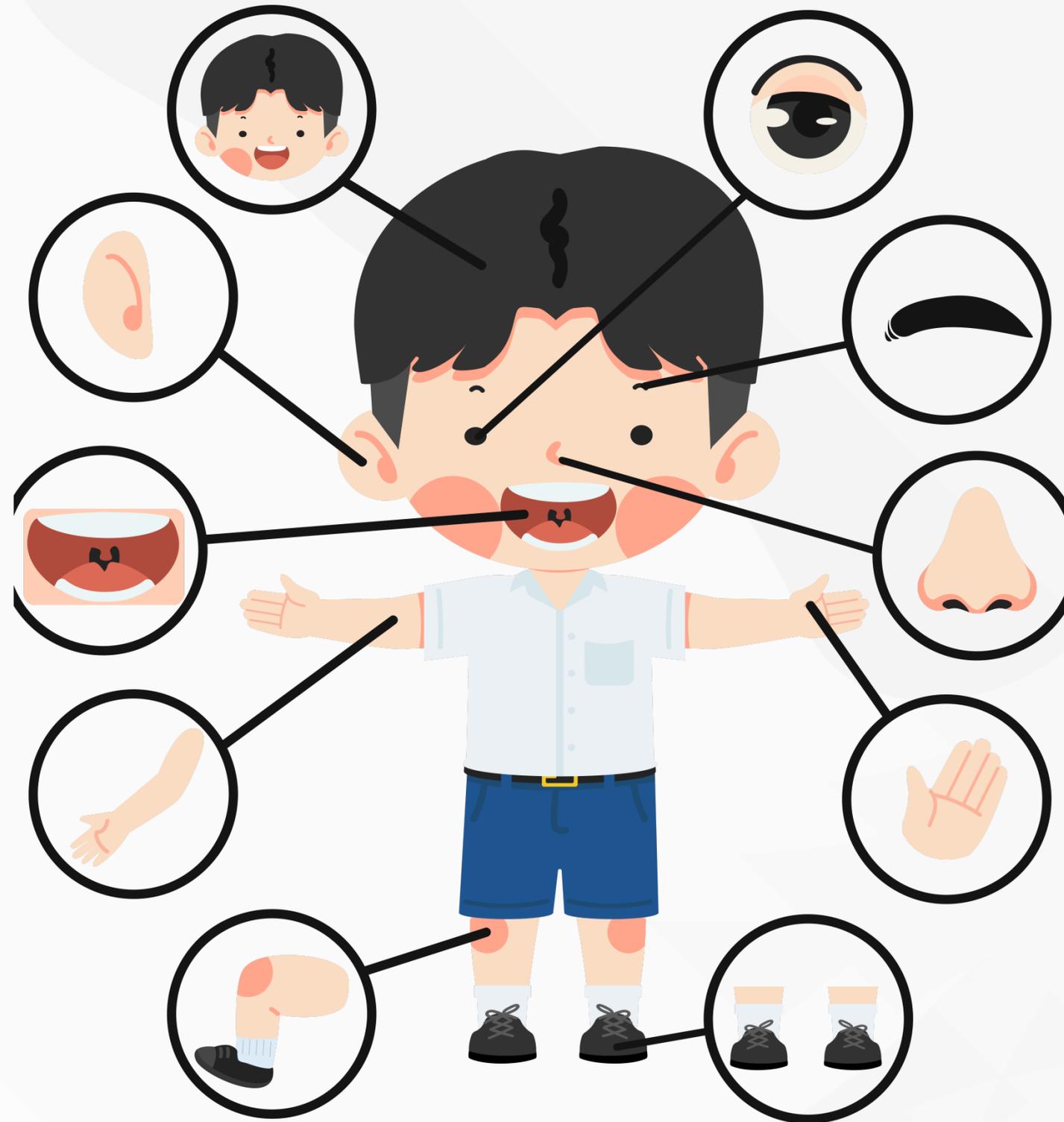
Mini-Reto Diario (30 min)

Los pequenautas



Juego de imitar movimientos

- Material: Ninguno.
- Objetivo: Reconocimiento corporal y coordinación.
- Paso a paso: El adulto hace un movimiento (brincar, girar, estirarse) y el peque lo imita. Cambiar movimientos cada minuto.



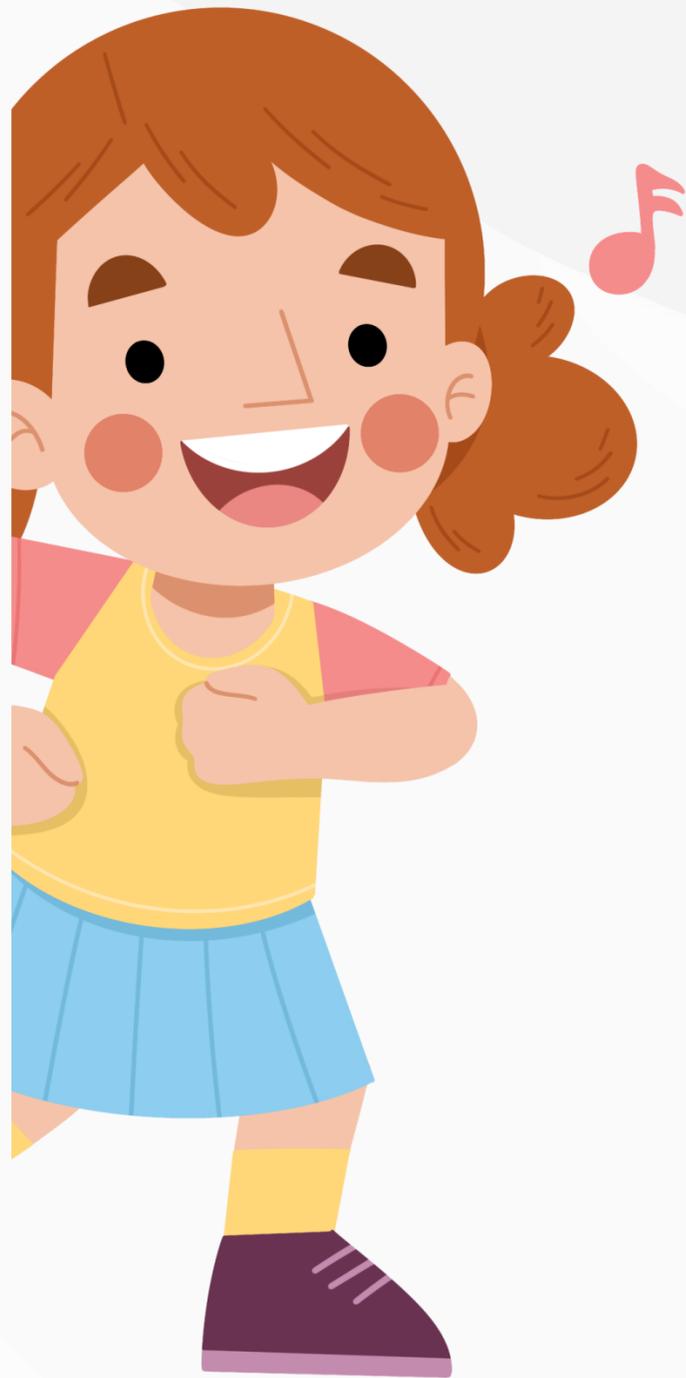
Dibujo de parte del cuerpo

- Material: Hoja, crayones o plumones.
- Objetivo: Identificación de partes del cuerpo.
- Paso a paso: Dibuja una parte del cuerpo del peque (manos/pies) y pídele que nombre esa parte. Luego intercambien roles.



Manos saltarinas

- Material: Pintura vegetal o gises, papel o piso lavable.
- Objetivo: Motricidad gruesa y seguimiento de instrucciones.
- Paso a paso: Marca manos con pintura o gises y salta de una a otra mientras dices “izquierda, derecha”.



Baile con canciones del cuerpo

- Material: Música.
- Objetivo: Coordinación, expresión corporal.
- Paso a paso: Elige canciones como “Cabeza, hombros...” y baila con tu peque, nombrando cada parte.



Masaje suave

- Material: Aceite o crema neutra.
- Objetivo: Regulación emocional, vínculo afectivo.
- Paso a paso: Aplica un poco de crema en tus manos, masajea suavemente sus brazos, espalda, piernas. Usa palabras dulces.

Clasificación por color

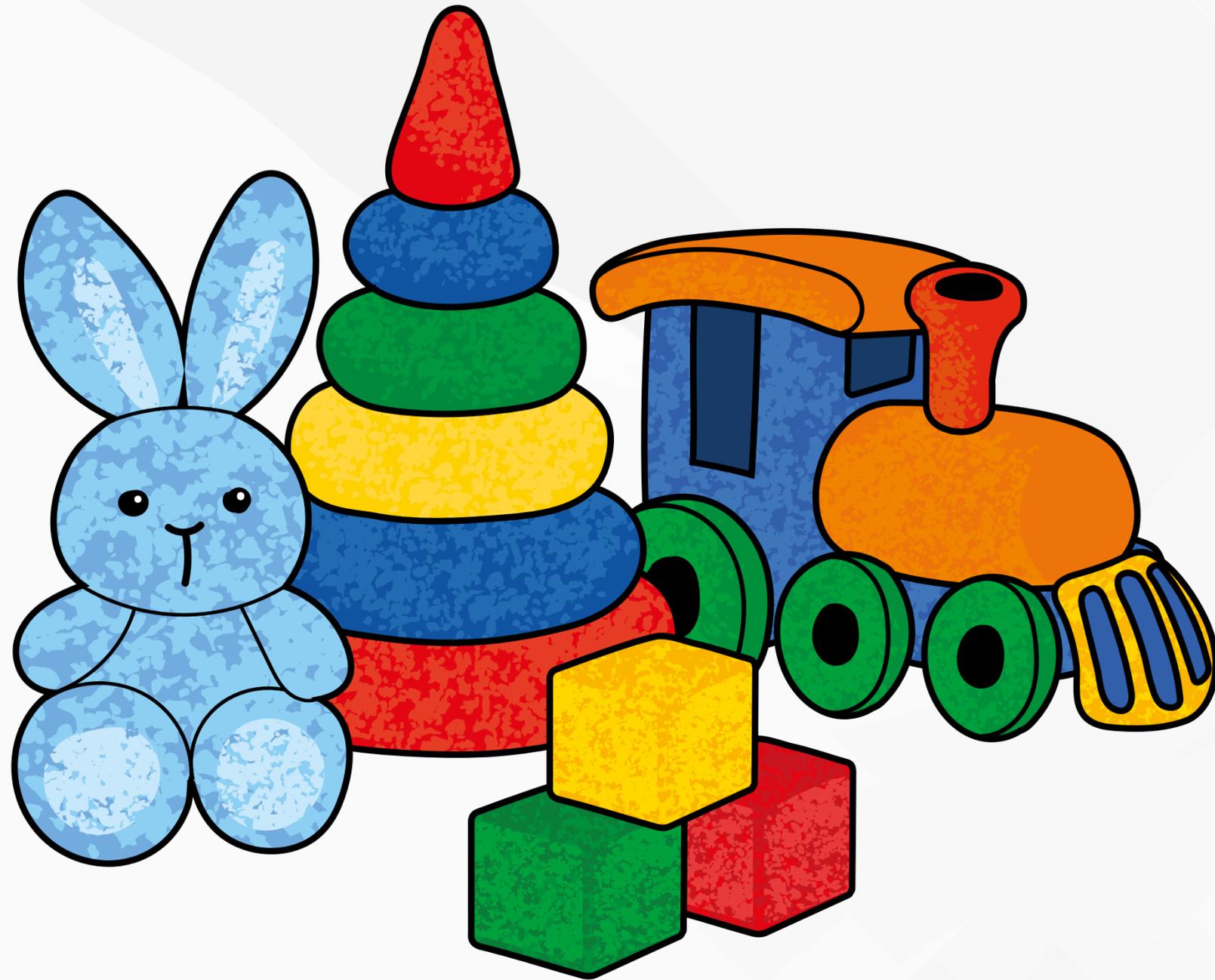


- Material: Objetos de diferentes colores.
- Objetivo: Discriminación visual, atención.
- Paso a paso: Reúne varios objetos y pídele al peque que forme grupos por color. Puedes decir: “¿Dónde están los rojos?”



Juego con bloques de formas

- Material: Bloques o figuras geométricas.
- Objetivo: Reconocimiento de formas.
- Paso a paso: Muestra al pequeño un bloque y pídele que encuentre otros iguales. Haz torres de diferentes formas.



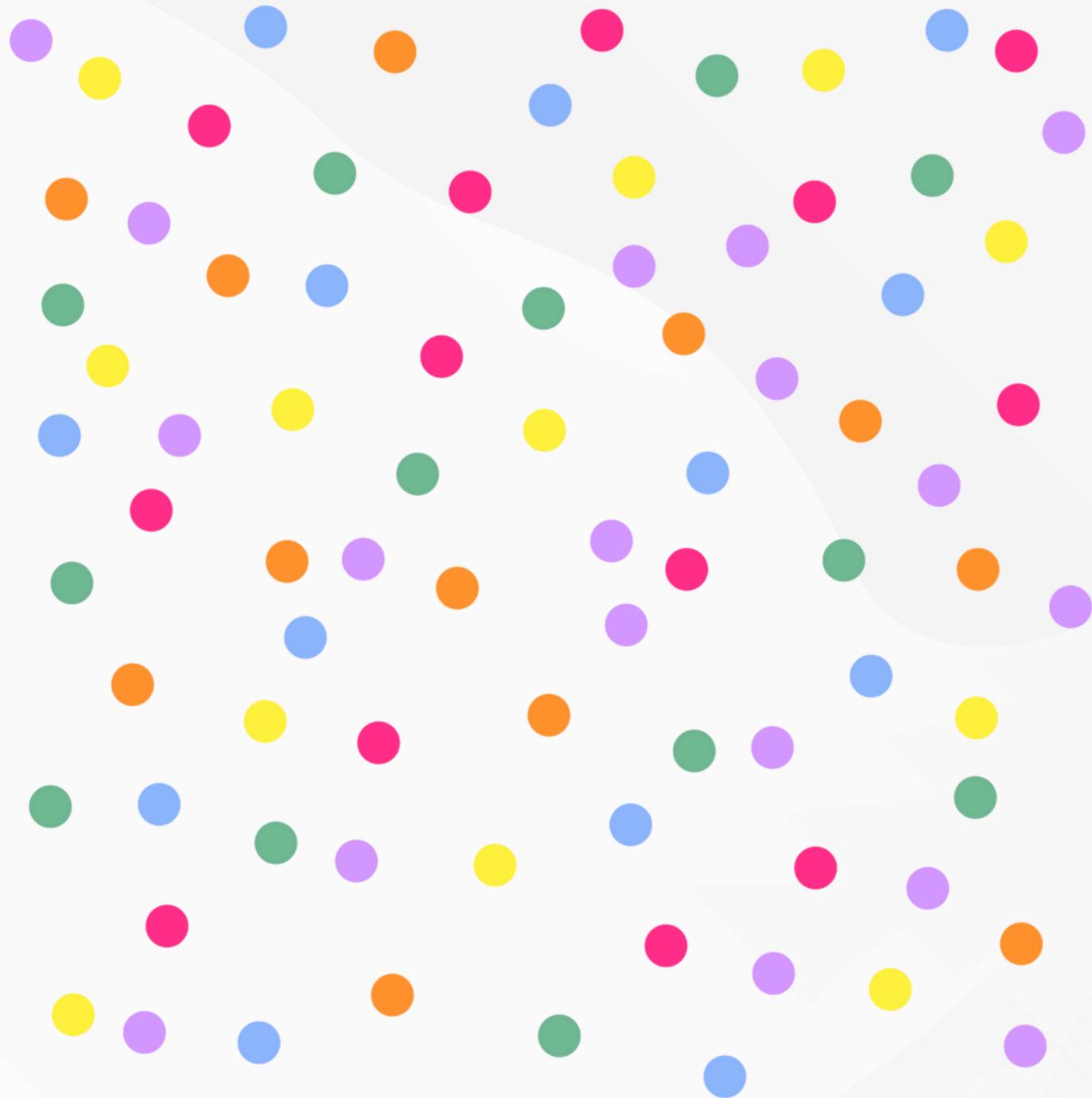
Encuentra el color

- Material: Ninguno.
- Objetivo: Atención y discriminación visual.
- Paso a paso: Elige un color y pídele al peque que busque objetos de ese color por la casa. Cambia el color cada 2 minutos.



Torres por color o forma

- Material: Bloques o vasos.
- Objetivo: Orden y lógica.
- Paso a paso: Pide al peque que apile vasos del mismo color o forma. Puedes competir para ver quién hace la torre más alta.



Clasificación de botones o tapas

- Material: Botones o tapas de distintos colores.
- Objetivo: Reconocimiento y clasificación.
- Paso a paso: Entrega una bandeja con botones, y pídele al peque que los separe por color o tamaño. Usa frascos o tapas para clasificar.



Imitación de sonidos de animales

- Material: Ninguno.
- Objetivo: Asociación auditiva, lenguaje y memoria.
- Paso a paso: Haz sonidos de animales de granja (muu, oink, kikirikí) y pide al peque que los imite. Después, invítalo a adivinar el animal si solo escucha el sonido.



Canciones de la granja

- Material: Música o tú misma.
- Objetivo: Ritmo, memoria, lenguaje.
- Paso a paso: Canta canciones como “En la granja de mi tío...” mientras el peque hace los sonidos correspondientes.



Juego de memoria con sonidos

- Material: Grabaciones o sonidos hechos con la boca.
- Objetivo: Discriminación auditiva.
- Paso a paso: Escoge 3 sonidos distintos, hazlos en secuencia y que el peque los repita. Aumenta dificultad según avance.

Cuento de la granja



- Material: Libro o cuento inventado.
- Objetivo: Comprensión oral, atención.
- Paso a paso: Lee un cuento con animales de granja o invéntalo. Haz voces y anima al peque a completar las frases.

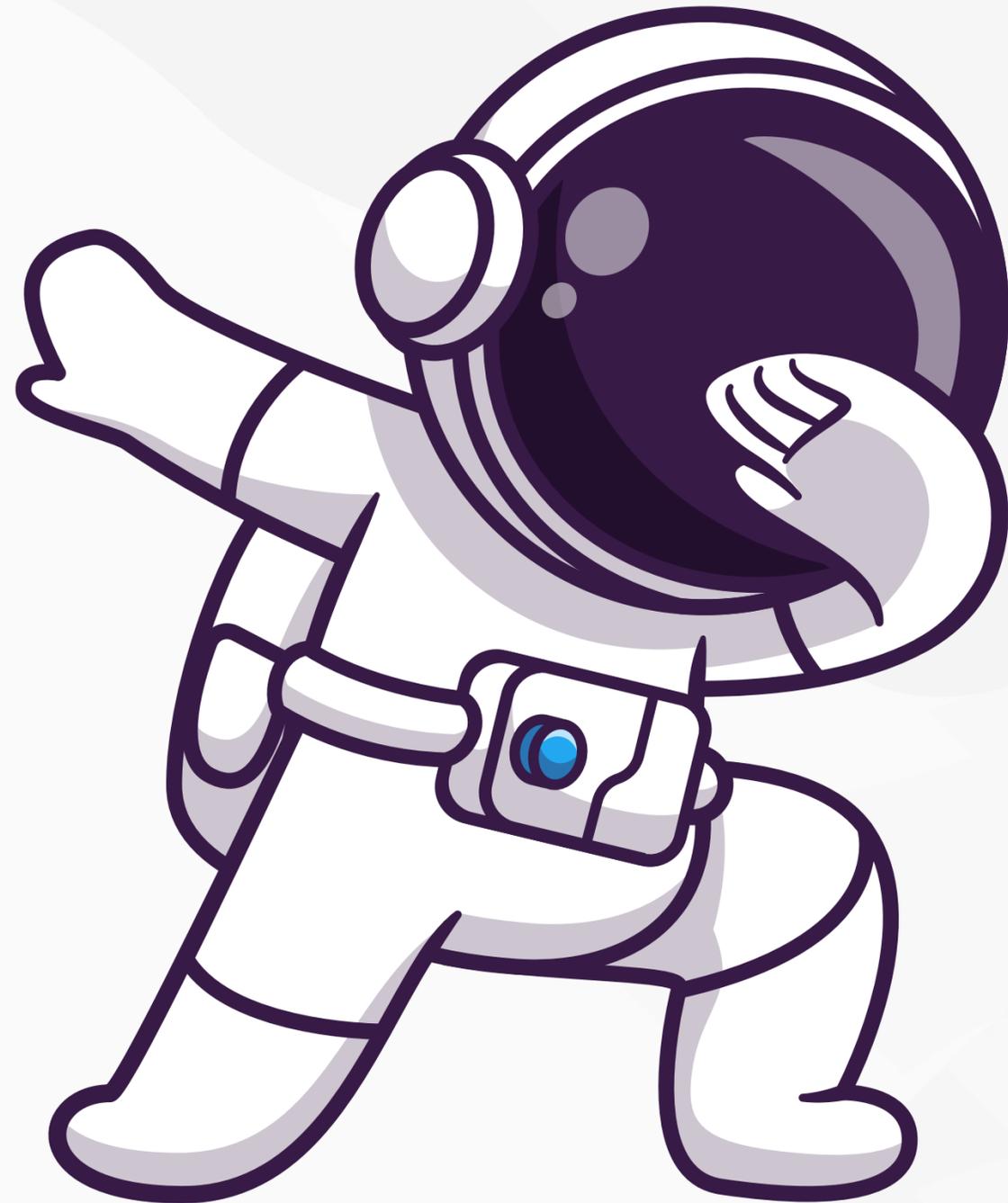
Cuenta estrellas

- Material: Estrellitas adhesivas o recortadas.
- Objetivo: Conteo básico y concentración.
- Paso a paso: Entrega al peque un puñado de estrellas y pídele que las cuente mientras las pega en un papel oscuro.

Pintamos el cielo



- Material: Papel azul oscuro, pintura blanca o amarilla.
- Objetivo: Motricidad fina y creatividad.
- Paso a paso: Ofrece al peque pincel o dedos para pintar estrellas sobre el papel como si fuera un cielo nocturno.



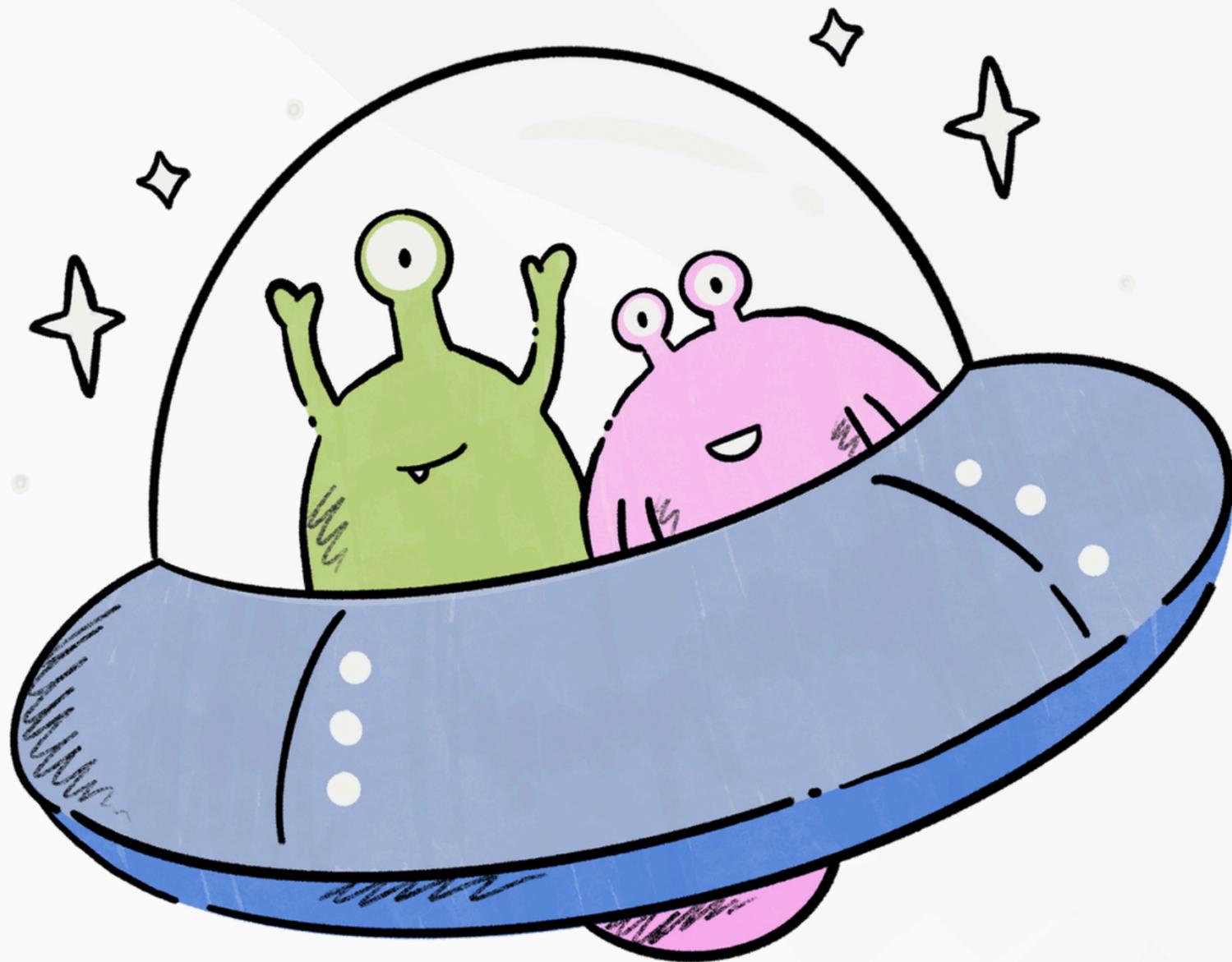
Música de planetas

- Material: Música espacial (YouTube) o instrumentos.
- Objetivo: Imaginación y expresión corporal.
- Paso a paso: Pon música “de otro planeta” y dejen que el cuerpo del peque se mueva libremente como si flotara en el espacio.



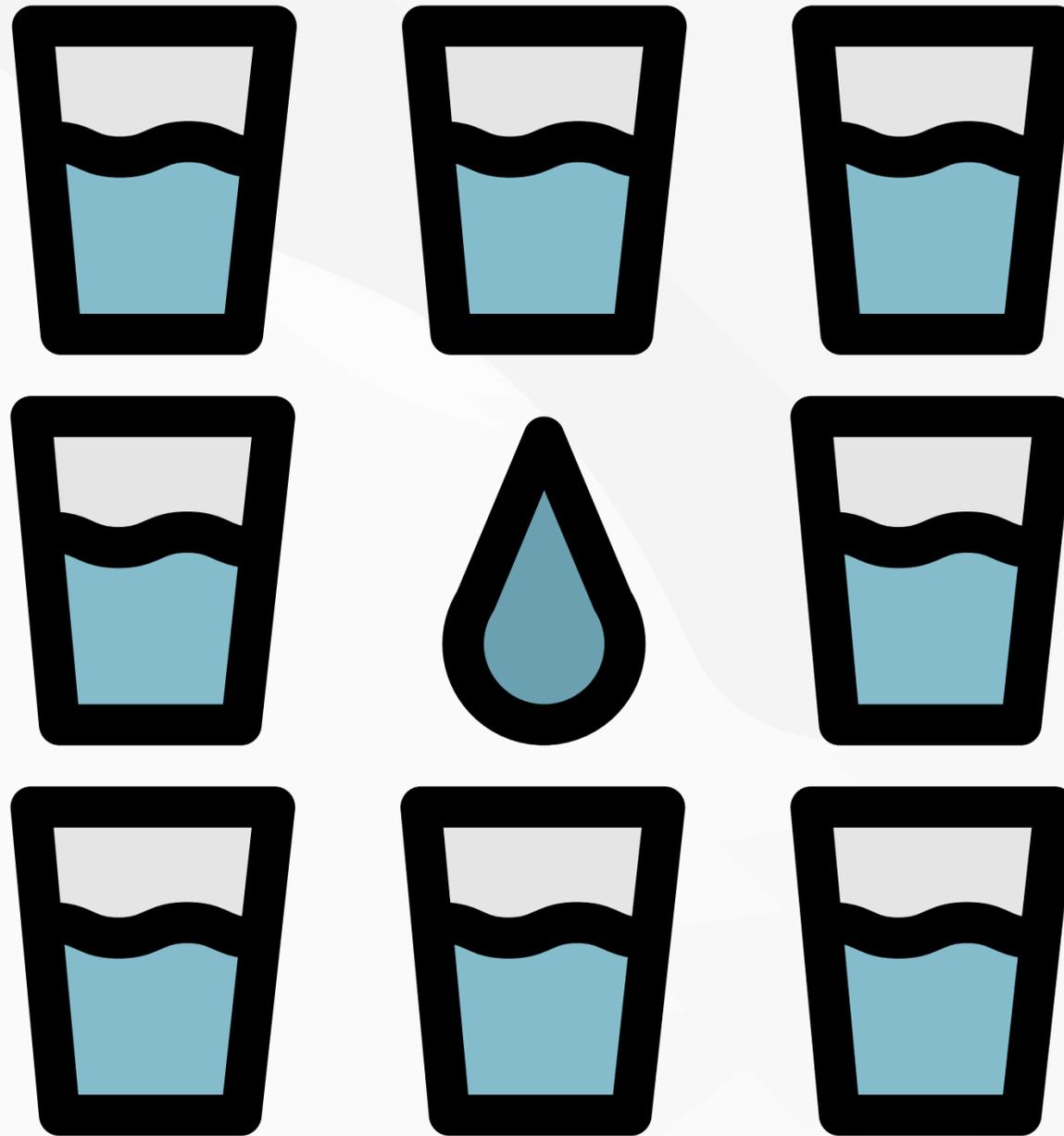
Planetas con plastilina

- Material: Plastilina de colores.
- Objetivo: Coordinación fina y creatividad.
- Paso a paso: Guía al peque a formar bolitas de diferentes tamaños y colores para simular planetas.



Imitamos extraterrestres

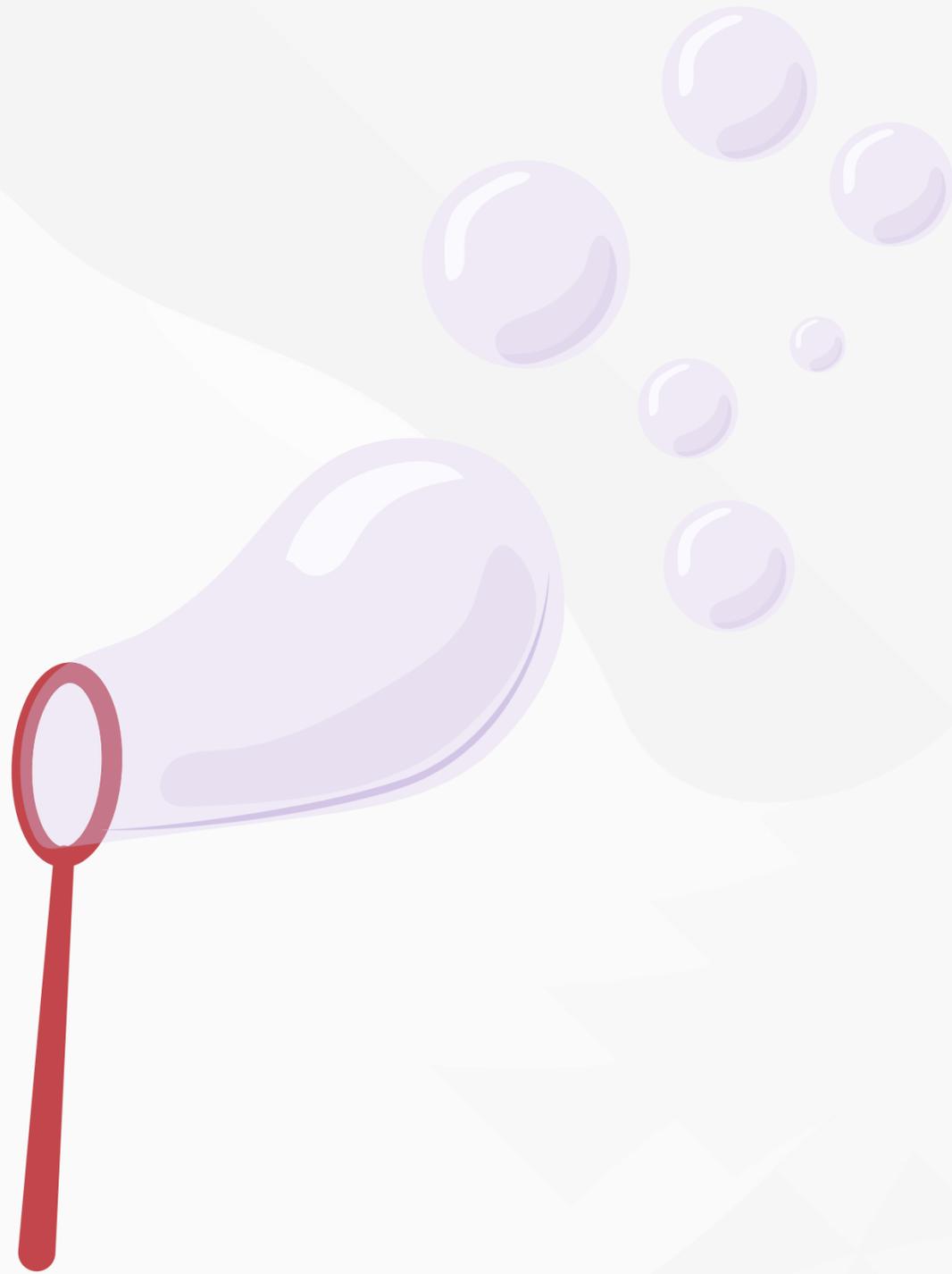
- Material: Ninguno.
- Objetivo: Expresión emocional y corporal.
- Paso a paso: Hagan gestos raros, caminen como marcianos y hablen en “idioma alienígena” imaginario.



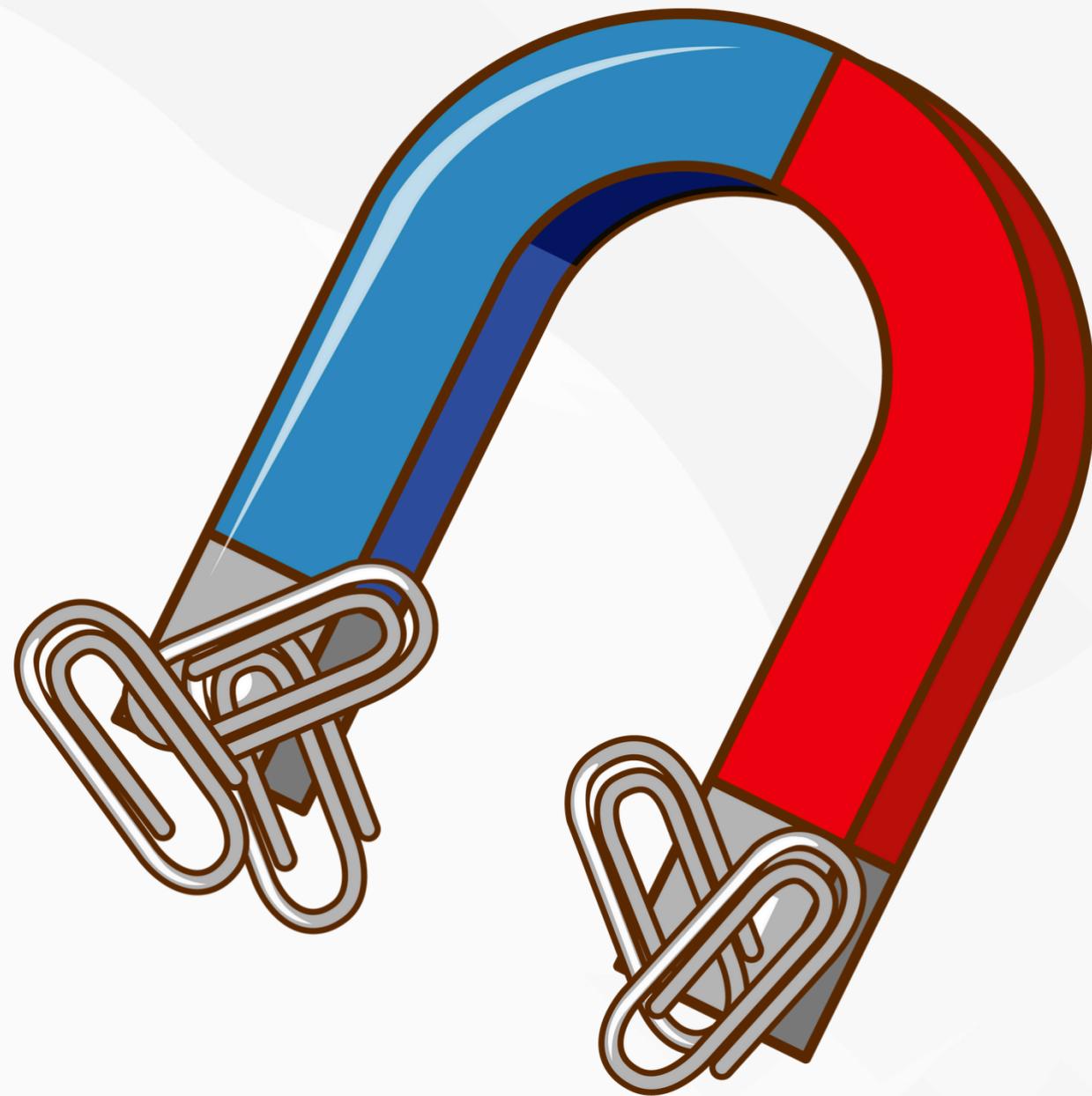
Exploradores del agua

- Material: Recipientes, agua, cucharas, vasos.
- Objetivo: Experimentación libre y concentración.
- Paso a paso: Deja al peque verter agua de un recipiente a otro, observar cómo fluye, trasvasa y experimenta.

Hacemos burbujas



- Material: Agua, jabón, popotes.
- Objetivo: Coordinación bucal, curiosidad científica.
- Paso a paso: Mezcla agua y jabón, soplen con popotes y observen cómo se forman las burbujas.



Imán mágico

- Material: Imán, clips, tornillos.
- Objetivo: Descubrimiento de propiedades.
- Paso a paso: Muestra qué objetos atrae un imán y deja que el peque lo pruebe con otros materiales.



Hacemos volcanes

- Material: Vinagre, bicarbonato, colorante.
- Objetivo: Reacción química simple.
- Paso a paso: Coloca bicarbonato en un frasco, añade colorante y luego vinagre para observar la efervescencia.



Lupa exploradora

- Material: Lupa o frasco con agua.
- Objetivo: Observación de detalles.
- Paso a paso: Usen una lupa para observar detalles de hojas, piedras o manos. Conversen sobre lo que ven.

Pintura con dedos



- Material: Pinturas vegetales o lavables, hojas grandes.
- Objetivo: Estimulación sensorial y expresión libre.
- Paso a paso: Coloca pintura en charolas y deja que el peque use sus dedos para crear formas, líneas o lo que imagine.



Dibujos con crayón y agua

- Material: Crayones blancos, acuarelas.
- Objetivo: Curiosidad y sorpresa visual.
- Paso a paso: Dibuja figuras con crayón blanco, luego pinta con acuarela y observa cómo aparece el dibujo “mágicamente”.



Collage con papel rasgado

- Material: Revistas, papel de colores, pegamento.
- Objetivo: Coordinación fina y creatividad.
- Paso a paso: Rasga papeles con el peque y pégalos formando una figura libre sobre una hoja.



Sellos caseros

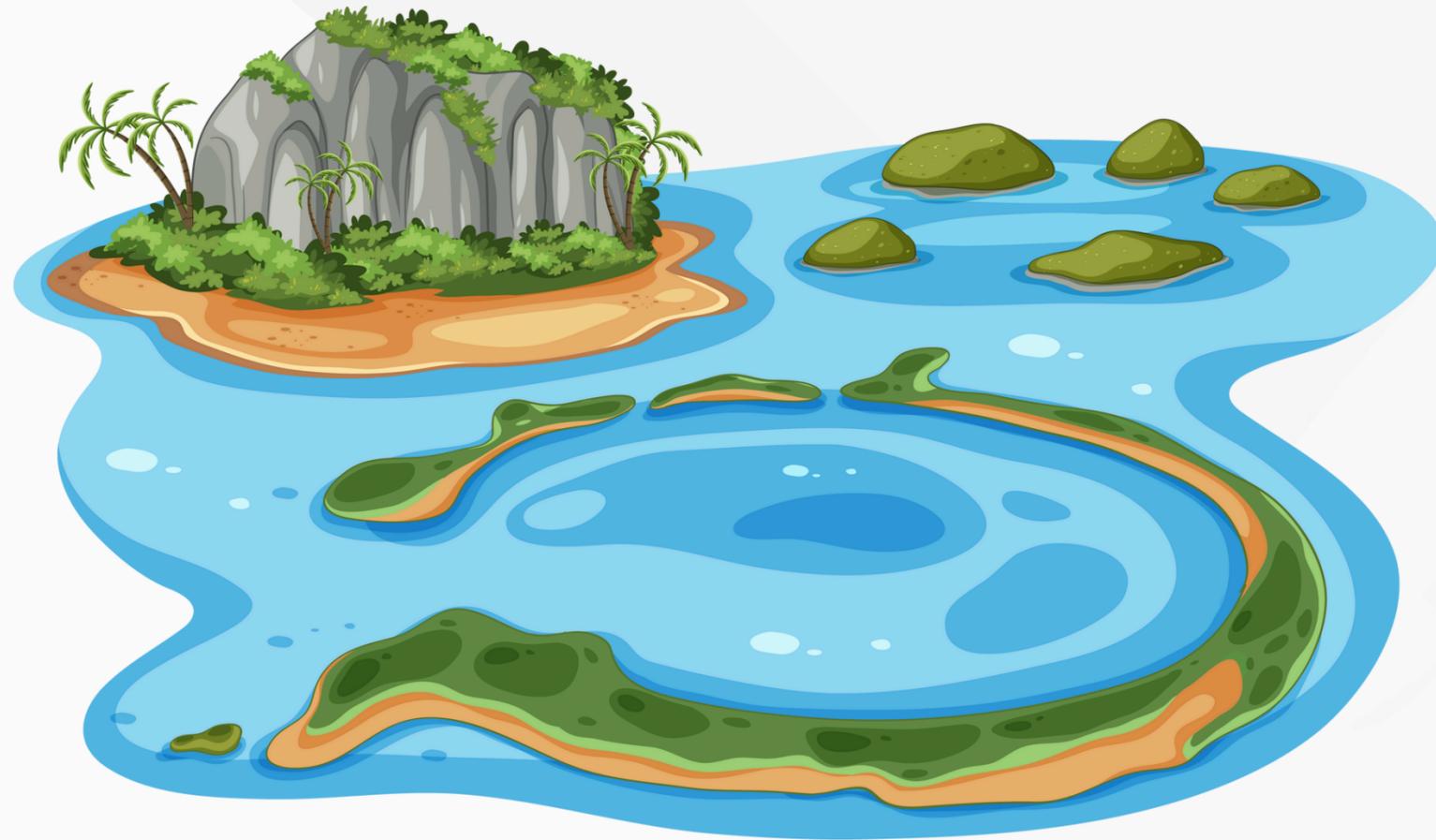
- Material: Tapas, papas, esponjas, pintura.
- Objetivo: Reconocimiento de formas y repetición.
- Paso a paso: Haz formas con papas o tapas y úsalas como sellos para decorar una hoja o tela.



Modelado libre

- Material: Plastilina o masa casera.
- Objetivo: Motricidad fina, imaginación.
- Paso a paso: Invita al peque a modelar animales, personas o lo que quiera con la masa.

Circuito de saltos

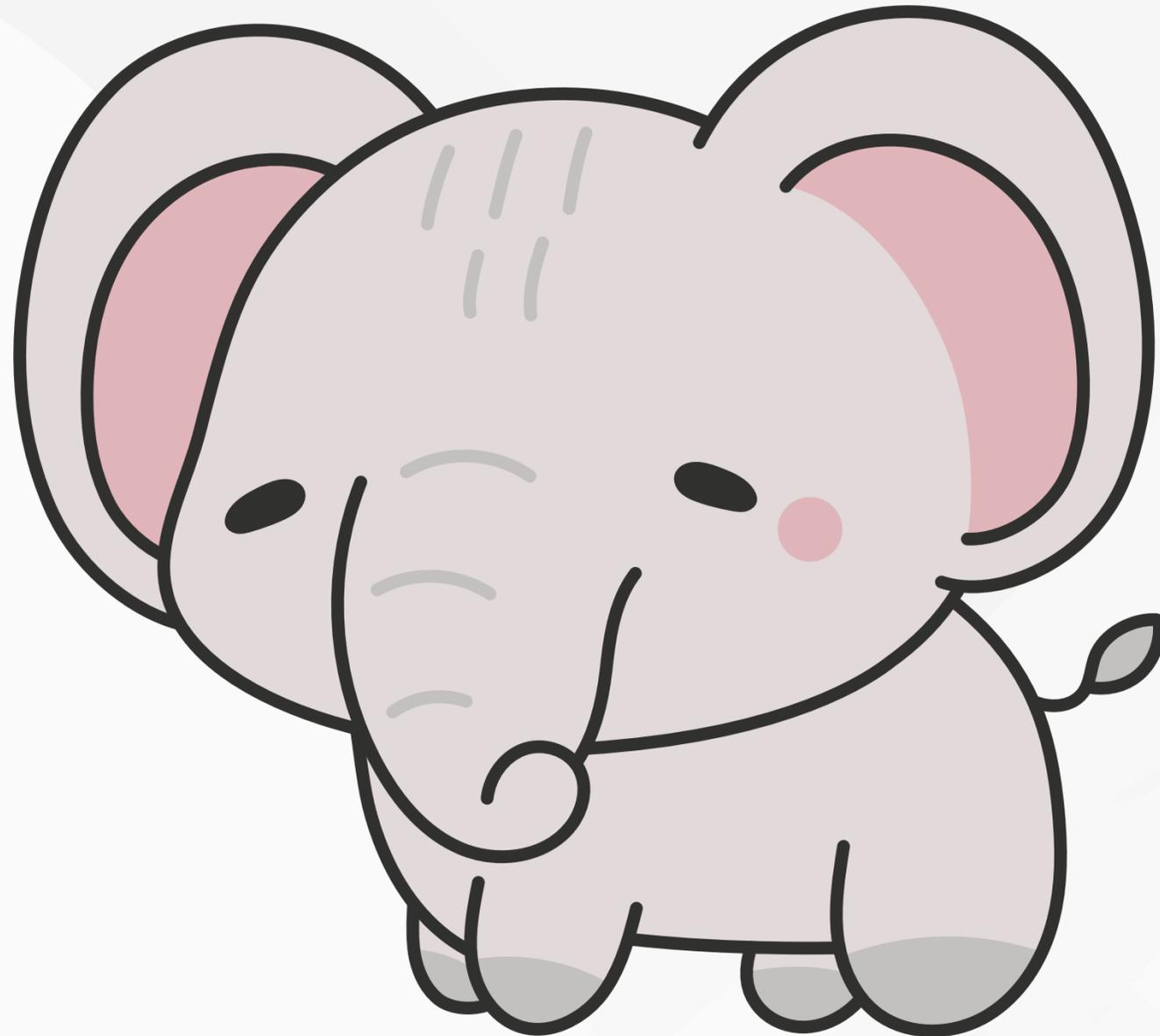


- Material: Almohadas o cojines.
- Objetivo: Coordinación y equilibrio.
- Paso a paso: Coloca cojines alineados para que el peque salte de uno a otro como si fueran islas.



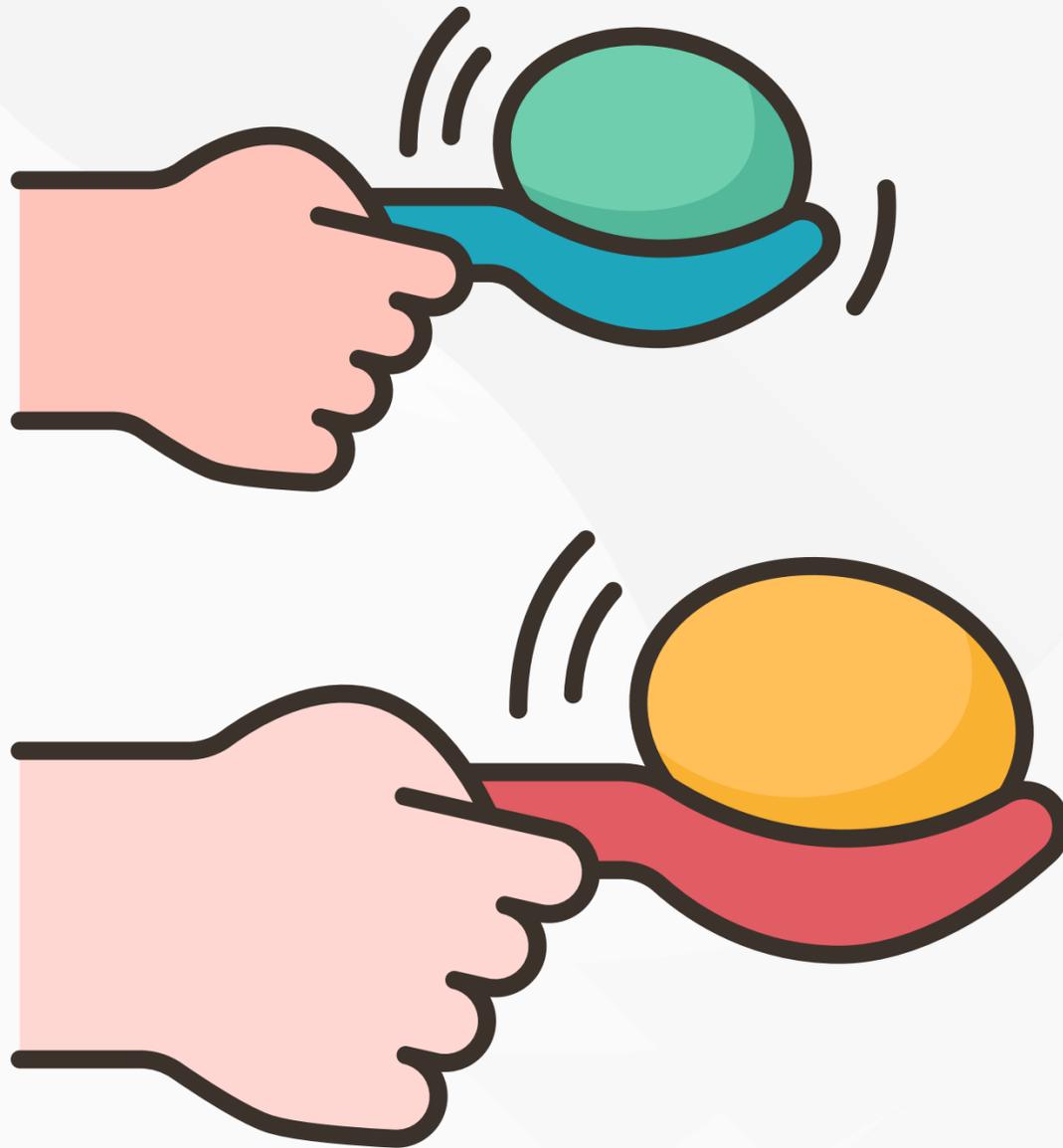
Baile libre con música

- Material: Música animada.
- Objetivo: Expresión corporal y ritmo.
- Paso a paso: Pon música y deja que el peque baile libremente. Únete y repite sus movimientos.



Camina como...

- Material: Ninguno.
- Objetivo: Imaginación y control motor.
- Paso a paso: Di en voz alta "camina como elefante", "como hormiga" y hagan juntos el movimiento.



Carrera de cucharas

- Material: Cucharas y pelotas pequeñas.
- Objetivo: Coordinación y equilibrio.
- Paso a paso: Coloca una pelotita en la cuchara y caminen con ella sin que se caiga.



Estiramientos como animales

- Material: Ninguno.
- Objetivo: Estimulación física y relajación.
- Paso a paso: Haz estiramientos inspirados en animales: estirarse como un gato, agacharse como rana, etc.



Cuento favorito dramatizado

- Material: Libro favorito, mantas o sombreros.
- Objetivo: Comprensión y expresión emocional.
- Paso a paso: Elige un cuento con el peque, lee en voz alta y dramatiza con gestos y voces. Deja que el peque elija su personaje.



Exploración con linterna

- Material: Linterna, mantas, objetos.
- Objetivo: Curiosidad y juego simbólico.
- Paso a paso: Crea una cueva con mantas y exploren con linterna. Esconde objetos y pide al peque que los encuentre.



Tarjetas de agradecimiento

- Material: Cartulina, colores, pegatinas.
- Objetivo: Empatía y expresión emocional.
- Paso a paso: Ayuda al peque a crear tarjetas para las personas que más quiere y dictar un mensaje para escribir.



Juego libre supervisado

- Material: Material favorito del peque.
- Objetivo: Autonomía y creatividad.
- Paso a paso: Ofrece al peque elegir su actividad preferida entre las que ya conoce. Obsérvalo jugar libremente y acompáñalo si lo desea.



Cierre con canción y abrazo

- Material: Ninguno o música suave.
- Objetivo: Cierre emocional positivo.
- Paso a paso: Escoge una canción tranquila, canten juntos y hablen de lo que más les gustó. Cierren con un abrazo largo.